

יוני 2016

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט
טל : 09-8639213 פקס: 09-8639326

קורס מאמני כושר גופני – משחקי כדור

המכללה האקדמית בווינגייט תקיים במהלך שנת הלימודים תשע"ז (החל מנובמבר 2016 ועד יוני 2017)

קורס להכשרה והסמכת **מאמני כושר גופני במשחקי כדור** .

הקורס יתקיים בימי ו' בין השעות: 8:30-13:30

הנושאים:

שיטות ואמצעי אימון לבניה גופנית

מניעה ושיקום מפציעות, תכנון אימונים ומשחקים, תכנון עומסים והתאוששות, מעקב ובקרה בתהליך אימונים ומשחקים, התפתחות ביולוגית ומנטלית של שחקנים, היבטים פיזיולוגיים, היבטים מנטליים, אורח חיים נכון וקידום קבוצה מקצוענית.

תנאי קבלה : מדריך/ מאמן מוסמך ו/או מורה לחינוך גופני ו/ או שחקן עם רקע במסגרת מקצוענית .

מרצים:

ד"ר איציק בן מלך (מנהל הקורס), דרור שמשון, אברהם קובלסקי, יורם מנחם, אילן סלע, פרופ' אלון אליקים
ד"ר רובי שלו, כמו כן ירצו גם אורחים מחו"ל.

עלות: 6,950 ₪ + דמי הרשמה

פרטים והרשמה: המרכז לרפואה ולמתודיקה במכללה האקדמית בווינגייט.

טל: 09-8639213, פקס: 09-8639326, מייל: kbmyn@wincol.ac.il

בברכה

ד"ר איציק בן מלך

