



20 נובמבר 2016



איגוד הכדורסל בישראל ע"ר
ISRAEL BASKETBALL ASSOCIATION

לכבוד :

המנהל המקצועי במחלקת הנוער באגודה

שלום רב,

מצ"ב מידע על קורס מאמני כושר גופני שיתקיים בשיתוף בין וועדה מקצועית ואגף מקצועי באיגוד הכדורסל והמכללה האקדמית בוינגייט.

מומלץ לשתף מאמן מהמחלקה .

בברכה

פיני גרשון
מנהל מקצועי

עמוס פרישמן
יו"ר ועדה מקצועית

תנובה
לגדול בבית ישראלי

אלעל
הכי בבית בעולם

שדרות יהודית 36
תל-אביב 61573
ת.ד. 57322
36 Sderot Yehudit,
Tel-Aviv 61573
P.o.box 57322
Tel: 972-3-5686666
Fax: 972-3-5686667
ibasketball.org.il

▶ ibba@basket-ball.co.il



אוקטובר 2016

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט
טל : 09-8639213 פקס: 09-8639326

קורס מאמני כושר גופני למשחקי כדור

איגוד מאמני הכדורסל המכללה בשיתוף המכללה האקדמית בוינגייט יקיימו במהלך שנת הלימודים תשע"ז (החל מנובמבר 2016 ועד יוני 2017) קורס להכשרה והסמכת **מאמני כושר גופני במשחקי כדור**.

הקורס יתקיים בימי ו' בין השעות: 8:30-13:30 החל מ2 דצמבר 2016

הנושאים:

שיטות ואמצעי אימון לבניה גופנית

מניעה ושיקום מפציעות, תכנון אימונים ומשחקים, תכנון עומסים והתאוששות, מעקב ובקרה בתהליך אימונים ומשחקים, התפתחות ביולוגית ומנטלית של שחקנים, היבטים פיזיולוגיים, היבטים מנטליים, אורח חיים נכון וקידום קבוצה מקצוענית.

רכז מקצועי: ד"ר איציק בן מלך.

מרצים: אברהם קובלסקי, יורם מנחם, אילן סלע, ד"ר רובי שלו, דרור שמשון ומאמני כש"ג מחו"ל.

תנאי קבלה: מדריך/ מאמן מוסמך ו/או מורה לחינוך גופני ו/ או שחקן עם רקע במסגרת מקצוענית.

עלות: 6,950 ₪ + דמי הרשמה, למאמנים במחלקות הנוער במועדוני הכדורסל תינתן 1000 ₪ הנחה בשכר הלימוד

פרטים והרשמה: המרכז לרפואה ולמתודיקה במכללה האקדמית בוינגייט.

טל: 09-8639213/340, נייד של איציק בן מלך: 052-3417317

פקס: 09-8639326, מייל: kbmyn@wincol.ac.il

שם ומשפחה: _____ מועדון: _____ ענף: _____

טלפון: _____ מייל: _____

מעוניין להירשם **לקורס מאמני כושר גופני למשחקי כדור**