

שרותי ייעוץ, בדיקות והכוונה

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט מקיים פעולות, תכנון ייעוץ, בקרה, הכוונה הרצאות ומבדקים.

השירותים כוללים:

- הרצאות לשחקנים, מאמנים והורים בנושאי: תזונה, אורח חיים נכון לשחקנים, כושר גופני, היבטים מנטליים ועוד. העלות 450 ₪ להרצאה.
- תזונה – בדיקה, ייעוץ והכוונה ע"י תזונאית/ת ספורט. בעלות של 245 ₪.
- פסיכולוגיה – בדיקה (פרופיל אופי), ייעוץ והכוונה ע"י פסיכולוג/ית. בעלות של 245 ₪.
- סקירה אורטופדית – על ידי פיזיותרפיסט/ית מומחה – לקבלת מידע על מצב נוכחי. ייעוץ והכוונה בעלות של 245 ₪.
- בדיקת ביודקס – לבדיקת כוח ויחס בין שרירים ובין ימין/שמאל. בעלות של 245 ₪ כולל סיכום, ניתוח והמלצות.
- מבחני כושר גופני – בדיקת מהירות, זריזות, כוח מתפרץ, סבולת שרירים, סבולת לב – ריאה וגמישות. בעלות של 1,500 ₪ לקבוצה כולל סיכום, ניתוח והמלצות.
- ייעוץ והכוונת מאמנים בתכנון מעקב ובקרה של תהליך האימונים והמשחקים



בכל המבדקים המאמן מקבל תוצאות, סיכום, ניתוח והמלצות להמשך

לפרטים נוספים ולהרשמה:

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט - ד"ר איציק בן מלך

3417317-052 | טל': 8639213-09 | פקס: 8639326-09 | kbmyan@wincol.ac.il