



קורס ייעוץ מנטלי בספורט מיועד לספורטאי הישג

פרויקט "היום שאחרי", של הוועד האולימפי בישראל, שם לו למטרה לפעול למען הספורטאים לקראת סיום הקריירה הספורטיבית שלהם באמצעות פיתוח תכניות העצמה, צמיחה אישית והכשרה מקצועית. במסגרת הפרויקט הוקם קורס ייחודי המכשיר ספורטאי עבר מצטיינים לעבודה מנטלית עם ספורטאים פעילים. הקורס יונחה על ידי MENTAL JUMP המרכז ליעוץ מנטלי בספורט בע"מ, בניהולם של אוהד מעוז ורענן דגן ומרצים ומתרגלים מטעמם. הקורס מבוסס על הכשרה ייחודית בשיטה שפותחה לאורך שנים ומאפשרת עבודה תהליכית ומערכתית עם ספורטאים ומאמנים.

מטרות ההכשרה

יצירת אפשרות תעסוקה לספורטאים תחרותיים שפרשו או לקראת פרישה, הקניית ידע, מיומנויות ופרקטיקה יישומית ליעוץ ואימון מנטלי של ספורטאים וקבוצות ספורט.
מינוף הידע העשיר של הספורטאים וניסיונם תוך השלמת פערים בתחומי מדעי ההתנהגות והיעוץ.

מבנה הקורס

< מסלול ההכשרה כולל 210 שעות אקדמיות.
< 150 שעות לימודים פרונטליים (מתוכם כ-30 שעות הנחיה קבוצתית לפרקטיקום) ובנוסף 60 שעות פרקטיקום שטח.

דרישות הקורס

< ספורטאי הישג שפרשו או לקראת פרישה עם ניסיון ספורטיבי מוכח בתחרויות כ: משחקים אולימפיים, אליפות עולם, אליפות אירופה, או השתייכות לקבוצה מקצוענית.
< נוכחות פעילה ב-80% מהמפגשים.
< פרקטיקום אקטיבי בשטח.
< בסיום הפרקטיקום יוגש דו"ח מסכם על הפעילות, שיהווה עבודת גמר לסיום הקורס.

תנאי קבלה

< ראיון אישי < התחייבות בכתב < רישום מוקדם עד יום חמישי, 15/8/2019
ותשלום של 20% מקדמה.

מועד תחילת הקורס

< 13/9/19 | בימי שישי.
< בין השעות: 9:00-14:00 במשרדי הוועד האולימפי בישראל.
*יתכנו שינויים במועדי הקורס.

עלות

~~12,900 ש"ח~~
מחיר מסובסד 7000 ש"ח למשתתף.