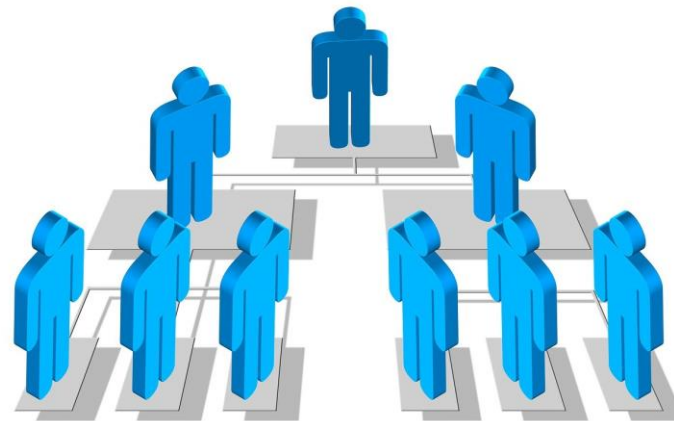




הגדרות תפקיד במחלקת הנוער



הגדרות תפקיד במחלקת הנוער



תפקידי המנהל המקצועי:

- הכנת תכניות מקצועיות לטווח קצר, בינוני וארוך.
- איתור, תאום וריכוז עבודת המאמנים במחלקה .
- ריכוז הליווי המדעי-רפואי-מתודי.
- הכנת הנחיות לשיטה, היקף ותוכן אימונים בכל שכבות הגיל.
- בכפוף למנכ"ל במועדון ולתקנון המועדון , הנחייה, ייעוץ וסיוע למאמנים בתכנון, מעקב ובקרה בכל תהליכי האימונים והמשחקים.



הגדרות תפקיד במחלקת הנוער



- **סיכום וניתוח** תהליכי אימונים ומשחקים. היבטים טכניים, טקטיים וגופניים.
- הנחיות ותאום **איתור ובחירת** שחקנים חדשים למועדון, כולל צפייה בפעילויות מחוץ למועדון.
- מרכז **ישיבות** צוות המחלקה.
- יוזם, ומוביל בישיבות, דיונים, השתלמויות, ימי עיון וכנסים מקצועיים ע"פ החלטת המועדון.
- אימון ישיר לצוותים ולשחקנים בודדים עפ"י תכנית.



הגדרות תפקיד במחלקת הנוער



תפקידי המאמן במחלקת נוער בכדורסל :

- אימון ישיר של הקבוצה
- הכנה וניהול משחק
- הכנת תכנית אימונים ומשחקים בכפוף להנחיות המנהל המקצועי והמועדון, תכנית המשחקים ועקרונות מתודיים.
- סיכום וניתוח תהליך אימונים ומשחקים, הסקת מסקנות ופתרונות בכל שלב ובכל תקופה.



הגדרות תפקיד במחלקת הנוער



תפקידי המאמן במחלקת נוער בכדורסל :

- דיווח בכתב למנהל ולרכז המקצועי תכנון, מעקב, בקרה, סיכום וניתוח.
- השתתפות בישיבות מקצועיות, בהשתלמויות, ימי עיון ופעולות שהוחלט עליהם במחלקה.
- ייזום פעולות להעשרה וקידום השחקנים והקבוצה.
- חיפוש מתמיד אחר שחקנים מוכשרים, איתורם והבאתם לקבוצה.
- ליווי אישי של השחקנים מבחינת חינוך, נושאים סוציאליים, התנהגות, קידום אישי.
- שמירה על קוד התנהגות



הגדרות תפקיד במחלקת הנוער



תפקידי המחנך/ת לייעוץ סוציאלי – חינוכי – מנטלי

במחלקת הנוער

1. מעקב, ייעוץ, הכוונה וטיפול אחר מצב סוציו- אקונומי.
2. מעקב, ייעוץ, הכוונה וטיפול במצב הלימודים.
3. מעקב, ייעוץ, הכוונה וטיפול אחר התנהגות בקבוצה וב"אזרחות".
4. ייעוץ אישי וקבוצתי לשחקנים.
5. ייעוץ אישי והרצאות למאמנים.
6. ייעוץ אישי והרצאות להורים.
7. תכנית אירועים חברתיים, חינוכיים ותרבותיים



תהליך אימונים ותחרויות משחקים בספורט



סיכום וניתוח ענף ומקצוע הספורט	שלב 1
סיכום וניתוח מצב עדכני של הספורטאי/ת – הקבוצה	שלב 2
השווה לנורמות וסטנדרטים מקצועיים-מדעיים-ארגוניים	שלב 3
קביעת מטרות לטווח קצר – בינוני וארוך	שלב 4
תכנון תהליך ההכשרה	שלב 5
מימוש תוכנית האימונים גופנית-טכנית-טקטית-אינטלקטואלית-מנטלית	שלב 6
דאגה לתנאים סביבתיים ושמירה על עקרונות האימון והעמסה	שלב 7

לאורך כל התהליך : מעקב – בקרה – השוואות – סיכום – מסקנות. שיפור ותיקון התוכנית!

תהליך אימונים ותחרויות משחקים בספורט



מה היכולות הנדרשות מספורטאי/ת
בענף – מקצוע בו הנך עוסק/ת?

- גופנית
- מנטלית
- קואורדינטיבית
- אינטלקטואלית
- התנהגות



שאלות לדיון

תהליך אימונים ותחרויות משחקים בספורט



מה התנאים הנדרשים להצלחה בענף –
מקצוע בו הנך עוסק/ת?

- מתקנים
- ציוד
- הדרכה
- "יריבי" אימון
- תקציב



שאלות לדיון

תהליך אימונים ותחרויות משחקים בספורט



כיצד ניתן לקדם את הענף – מקצוע ספורט
הנך עוסק/ת לרמה בינלאומית גבוהה?

- ניהול וארגון
- תוכנית תחרויות
- תוכנית אימונים
- מאמנים ומדריכים
- מתקנים וציוד
- תקציב
- פרסום



שאלות לדיון

תהליך אימונים ותחרויות משחקים בספורט



שאלות לדיון

בענף – מקצוע ספורט בו הנך עוסק/ת מהם
הגילאים האופטימליים?



להצלחה מרבית

לתחילת פעילות תחרויות

לתחילת פעילות ספורטיבית

לפרישה מוחלטת

תהליך אימונים ותחרויות משחקים בספורט



בענף – מקצוע ספורט בו הנך עוסק/ת מהם
הסיבות לפרישה או לקיפאון בגילאי הבוגרים/ות?



שאלות לדיון

- שירות צבאי
- לימודים
- חיי חברה
- קושי באימונים/תחרויות
- פרסום מוקדם
- עצימות גבוהה מידי בגיל צעיר

תהליך אימונים ותחרויות משחקים בספורט



בענף – מקצוע ספורט בו הנך עוסק/ת מהם
הסיבות לפרישה או לקיפאון בגילאי הבוגרים/ות?



שאלות לדיון

- שירות צבאי
- לימודים
- חיי חברה
- קושי באימונים/תחרויות
- פרסום מוקדם
- עצימות גבוהה מידי בגיל צעיר

"מעטפת" במועדון ובמחלקות הנוער כדורסל

איגוד
הכדורסל
הישראלי



סיכומים מומלצים:



הנהלה

מועדון כדורסל

מנכ"ל/ית

מנהל/ת - מקצועי - טכני - ספורטיבי

מאמן/ת ראשי

צוות מדעי - רפואי -
שיקומי - גופני -
סוציאלי

מאמני קבוצות

מנהל מקצועי מח' נוער

צוות מדעי - רפואי -
שיקומי - גופני - חברתי

ד"ר איציק בן מלך

"מעטפת" במועדון ובמחלקות הנוער כדורסל

איגוד
הכדורסל
הישראלי



סיכומים מומלצים:

דרישות תפקיד מנהל/ת מקצועי/ת במחלקת הנוער

1. רקע וניסיון מקצועי בכדורסל, שחקן/ית, מאמן/ת, תפקיד מקצועי.
2. תעודת הסמכה כמנהל/ת מקצועי/ת באישור איגוד הכדורסל.
3. יתרון לתעודת מאמן/ת.
4. יכולות ניהול – ארגון ומנהיגות.
5. יתרון להשכלה וניסיון בתחום הניהול.
6. במקביל לתפקידו כמנהל/ת מקצועי/ת אינו/ה מאמן/ת קהוצת ליגה. (יכול להדריך קבוצת מצטיינים ולהעביר העשרה).
7. במידה וחסר את אחת הדרישות, יכול להיות מאושר בתנאי שמשלים בשנה זו את הנדרש.

ד"ר איציק בן מלך



המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



נבחרת בוגרת ושחקנים עם יכולת להצליח
במישור הבינלאומי



המטרה



ד"ר איציק בן מלך

המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



נבחרת בוגרת ושחקנים עם יכולת
להצליח במישור הבינלאומי

נבחרות צעירות ושחקנים עם יכולות פוטנציאליות
להצלחה בגיל הבוגרים



ד"ר איציק בן מלך

המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



נבחרת בוגרת ושחקנים עם יכולת
להצליח במישור הבינלאומי

נבחרות צעירות ושחקנים עם יכולות פוטנציאליות
להצלחה בגיל הבוגרים

סגלים רחבים – נבחרות אזוריות
מרכזי פיתוח / ממצוינות



ד"ר איציק בן מלך



המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



נבחרת בוגרת ושחקנים עם יכולת
להצליח במישור הבינלאומי

נבחרות צעירות ושחקנים עם יכולות פוטנציאליות
להצלחה בגיל הבוגרים

סגלים רחבים – נבחרות אזוריות
מרכזי פיתוח / מצוינות

מועדונים – מחלקות נוער, קבוצות ושחקנים



ד"ר איציק בן מלך



המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



נבחרת בוגרת ושחקנים עם יכולת
להצליח במישור הבינלאומי

נבחרות צעירות ושחקנים עם יכולות פוטנציאליות
להצלחה בגיל הבוגרים

סגלים רחבים – נבחרות אזוריות
מרכזי פיתוח / מצויינות

מועדונים – מחלקות נוער, קבוצות ושחקנים

בתי ספר לכדורסל - "שכונות" מערכת החינוך

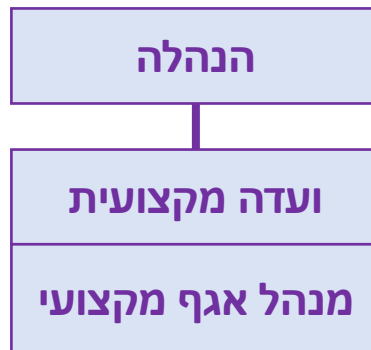


ד"ר איציק בן מלך



המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



מנהל מקצועי
מאמן לאומי
נבחרת בוגרת



ד"ר איציק בן מלך

המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



הנהלה

ועדה מקצועית
מנהל אגף מקצועי

מנהל מקצועי
מאמן לאומי
נבחרת בוגרת

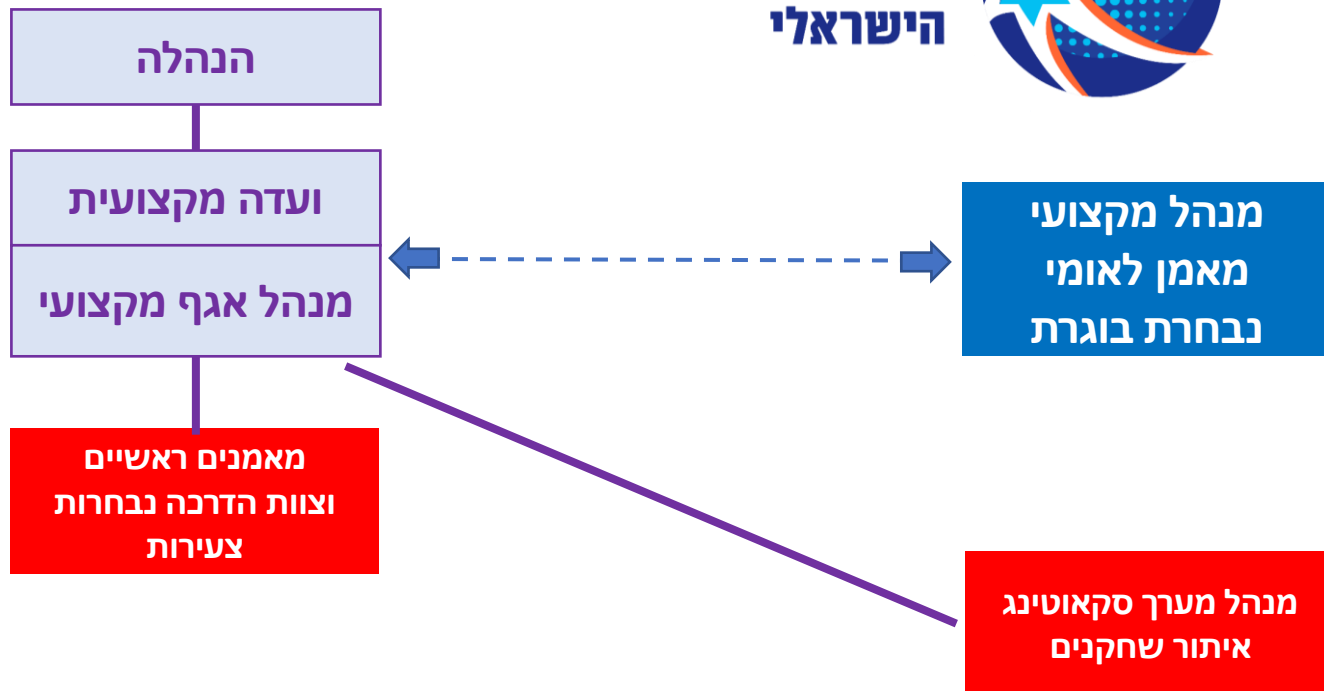
מנהל מערך סקאוטינג
איתור שחקנים

ד"ר איציק בן מלך



המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



ד"ר איציק בן מלך

המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



הנהלה

ועדה מקצועית

מנהל אגף מקצועי

מנהל מקצועי
מאמן לאומי
נבחרת בוגרת

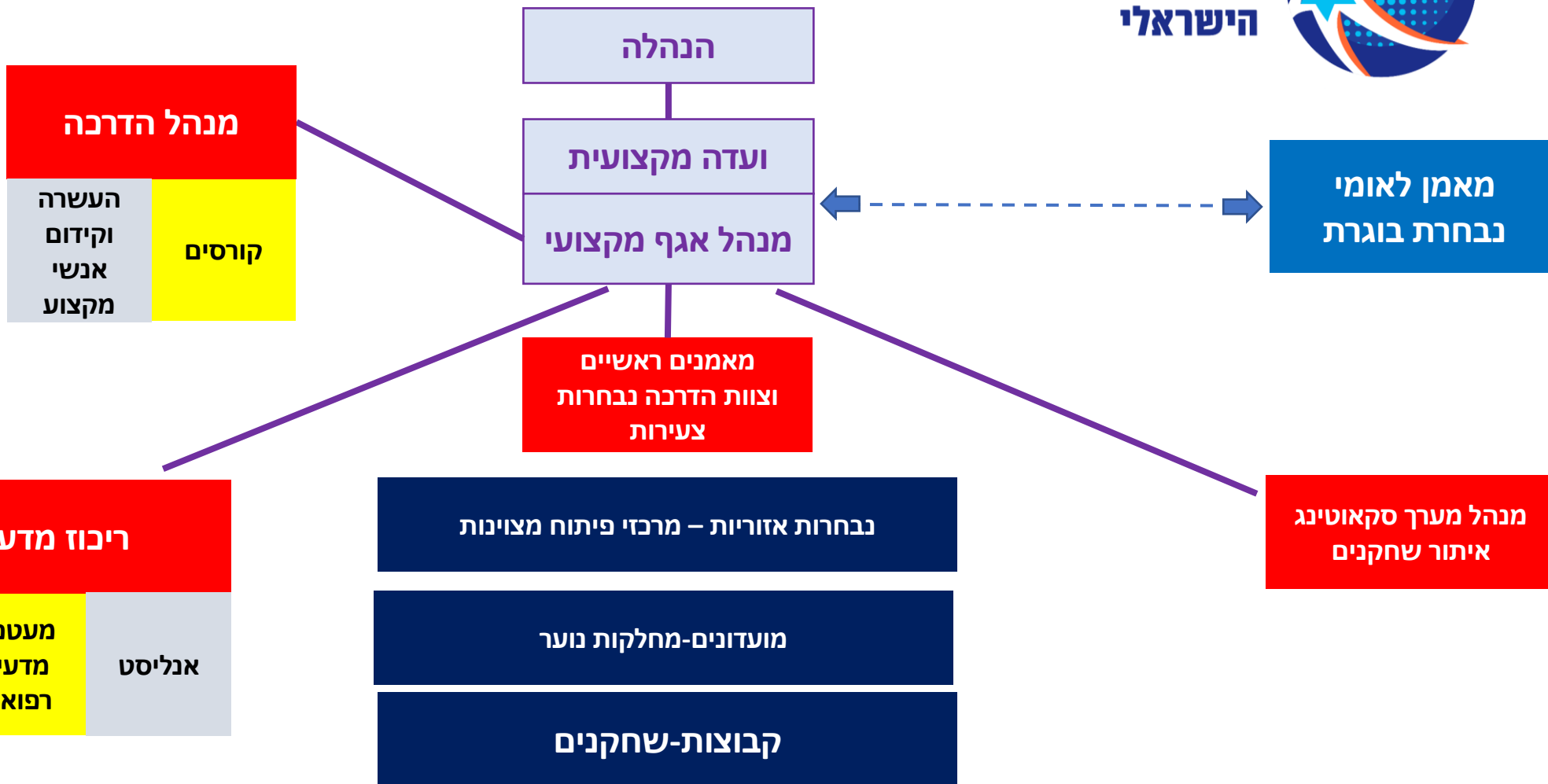
ריכוז מדעי הישגי		
גופני פיזיולוגי שיקומי	מעטפת מדעית רפואית	אנליסט

מאמנים ראשיים
וצוות הדרכה נבחרות
צעירות

מנהל מערך סקאוטינג
איתור שחקנים

המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



ד"ר איציק בן מלך

המטרה, הדרך והאמצעים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



תוכנית משחקים

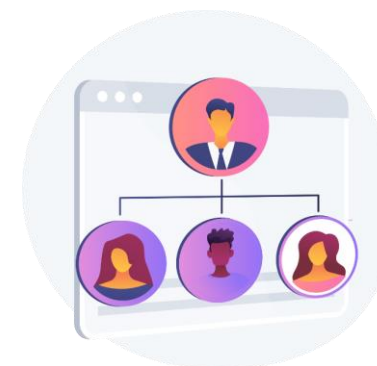


משמשת כמדיניות והכוונה ל:

תוכנית איתור, הכשרה
ותהליך אימונים

למימוש הנ"ל נדרשים:

מבנה ארגוני-מקצועי ובעלי תפקידים מתאימים
תנאים, תקציב, סמכות ואמצעים



ד"ר איציק בן מלך



תוכנית משחקים

איגוד
הכדורסל
הישראלי



טורנירים ומשחקים רשמיים נבחרות



טורנירים ומשחקי הכנה - מבחן נבחרות



טורנירים ומשחקים לקידום ואיתור שחקנים (בין מרכזי מצוינות/פיתוח, טורנירים בינלאומיים ולאומיים קבוצות)



טורנירים ומשחקי ליגה/גביע



לכל שכבת גיל: גודל מגרש – כדור – גובה סל, משך המשחק, כללים, מספר משחקים.



ד"ר איציק בן מלך



תוכנית איתור והכשרה

איגוד
הכדורסל
הישראלי



שיטות ואמצעי הכנה בנבחרות
(מחנות אימונים, ימים מרוכזים)



שיטה ואמצעי איתור שחקנים לנבחרות



שיטה ואמצעי אימון נבחרות אזוריות
ומרכזי מצויינות/פיתוח



הנחיות, הכוונה, המלצות לשיטה, ואמצעי הכנה בקבוצות



שיטות ואמצעי איתור בקבוצות ובמרכזי מצויינות



ד"ר איציק בן מלך

"מעטפת" מדעית-מתודית-גופנית ורפואית

איגוד
הכדורסל
הישראלי



בנבחרות

במרכזי מצויינות/פיתוח

בקבוצות (מודלים)

אנליסט וטכנולוגיה מתקדמת

- תזונה - פסיכולוגיה - פיזיולוגיה

- מניעת פציעות - טיפול בפציעות - בניה מחדש
- ליווי רפואי-בריאותי

- הכשרה גופנית - הכשרה קואורדינטיבית - ניהול עומסים -
מעקב ובקרה

ד"ר איציק בן מלך



יחידות הדרכה

איגוד
הכדורסל
הישראלי



קורסים להכשרה והסמכה פורמליים



קורסים ייחודיים להעשרה וקידום

(כושר גופני, מנהלים מקצועיים, התמחות במדעי הספורט)



כנסים גדולים לאומיים ובינלאומיים



השתלמויות אזוריות



פורומים ייחודיים



סדנאות וימי עיון



הפקת חומר מקצועי



ד"ר איציק בן מלך

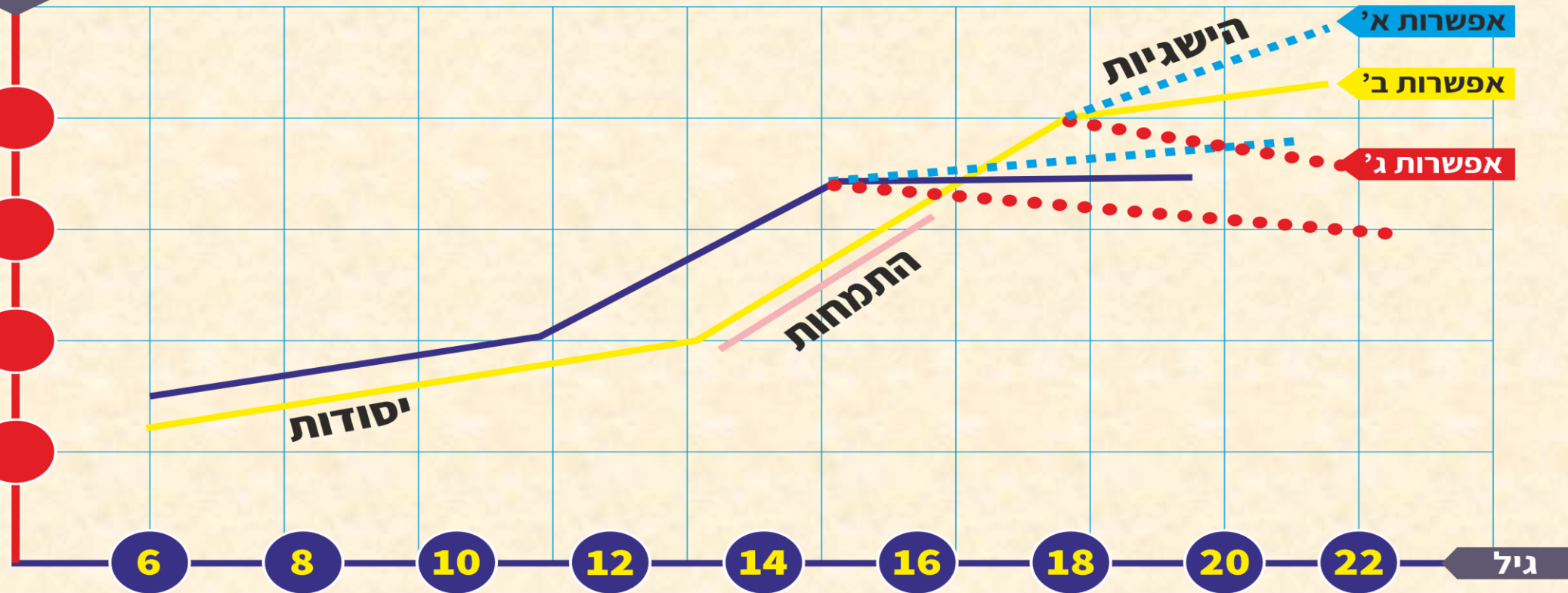


ההתפתחות הביולוגית מגיל צעיר

נכנס למסגרת בגיל 6 ← התפתחות מתונה עד גיל 12
 בגיל 12/13 עד גיל 16 ← התפתחות מואצת
 אחרי גיל 18 מעבר לרמה הישגית גבוהה ומיצויי יכולת
 או קיפאון עד נסיגה.

יכולת הישגית

- אפשרות א': המשך התפתחות ומיצוי יכולת הישגית בגיל המבוגר.
- אפשרות ב': קיפאון "תקרת זכוכית" וחוסר יכולת להמשיך ולמצות יכולת הישגית בגיל המבוגר.
- אפשרות ג': נסיגה או פרישה בגיל המבוגר.



ד"ר איציק בן מלך

