



מעורבות הורים במחלקות נוער

ניר לוין



ניר לוין



ניסיון מקצועי

20 שנה שחקן בקבוצות צמרת,
נבחרת ישראל ובלגיה



12 שנה מאמן ראשי במועדונים
בכירים – 3 זכיות גביע המדינה



8 שנים מנהל מקצועי מחלקת
הנוער של מכבי תל-אביב



5 שנים מנהל טכני נבחרות
צעירות מטעם ההתאחדות מאמן
נב' נוער וצעירה

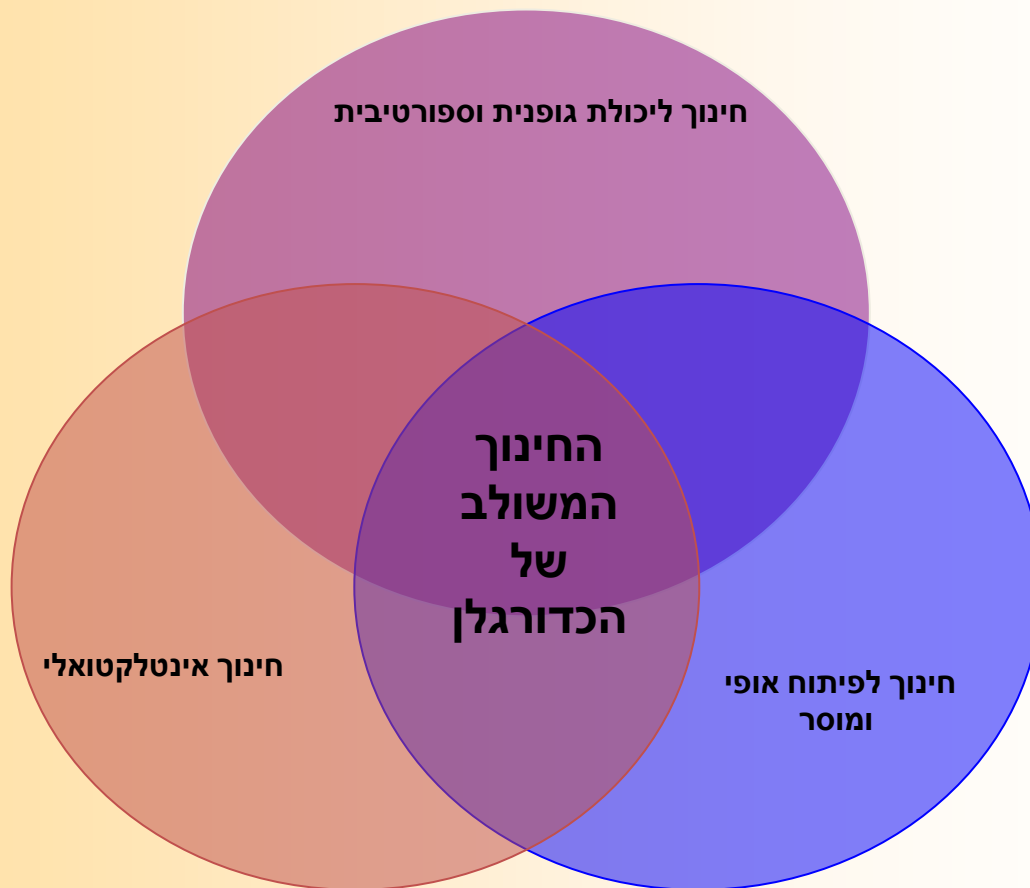


הדרכת מאמנים-רכז קורסי
"נוער עילית" ומנחה ב"פרו"



23 שנה פרשן כדורגל – גביע
עולמי, יורו וליגות בכירות





מהו תפקיד ההורה בהתפתחות השחקן במחלקת נוער?



מקצועי?

מנטלי?

לוגיסטי?

ההורה לא צריך להיות מעורב?

עידוד/הכוונה מהיציע?

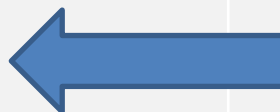


ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
תאחדות הכדורסל הישראלית



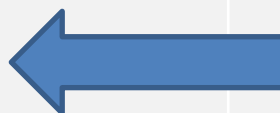


רמת חרדה גבוהה
אחוזי פרישה גבוהים



מעורבות יתר

דימוי עצמי נמוך
מוטיבציה נמוכה
הימנעות מאתגרים



חוסר מעורבות

ההורה המעורב

מחקרים רבים מצאו כי הורים הם סוכני חיברות חשובים בכניסתם של ילדים לעולם הספורט מעורבותם נתפסת כגורם בעל חשיבות וכתרומה מכרעת לכניסת הילד לעולם הספורט ולמהלך התפתחותו בו במיוחד כשמדובר ב" מסורת המשפחתית".

חשיבות ההורים עולה כאשר מדובר בכניסה לתחום של ספורט הישגי.

ההורה המתערב

- ההורים נתונים בלחץ עקב הקונפליקטים בין הרצון לראות את ילדם מתקדם לבין חוסר יכולתם להשפיע על כך.
- הורים לילדים העוסקים בספורט מתמודדים עם לחצים מארבעה כיוונים עיקריים:
 - ❖ איכות הקשר עם המסגרת שבה מתאמן ילדם
 - ❖ קרוסלת ההצלחות והכישלונות
 - ❖ הקונפליקט בין הספורט לחיי המשפחה
 - ❖ מצב ילדם בכל הנוגע ללימודיו

הנזק לספורטאי

- **ציפיות לא ריאליות של הורים עלולות לגרום לילד תחושות שליליות**
- **פגיעה במערכת היחסים בין ההורה לילד**
- **הורים עלולים להפגין חוסר שביעות רצון תמידי בכל הנוגע לילדם –
תחושה שהילד לעולם לא יוכל לזכות באהבתם**
- **הימנעות הילד עד כדי נשירה מהכדורגל**



ההורה בזמן התחרות



הינך מאמן בקבוצת טרום א' במחלקת נוער. בשלב מוקדם של המשחק, אתה מזהה שהורה של אחד משחקניך מכוון אותו מאחורי הגדר ללא הפסקה. השחקן, מצידו, יוצר קשר עין קבוע עם ההורה במהלך המשחק.

האם תנקוט בפעולה כלשהי? אם כן, מהי הפעולה?



מעורבות הורים – הפן המנטלי



- עידוד ותמיכה
- התמודדות עם קשיים ותסכולים
- שאילת שאלות ומודעות
- אמפתיה וחוסר שיפוטיות
- פרופורציות
- מתן אפשרות להתמודדות ועצמאות של הילד על המגרש

לוגיסטיקה וגיבושים



○ מנהל קבוצה? כן/לא (נוכחות על המגרש)

○ גזבר? (עלול לתת תחושה שלילית בקרב ההורים)

○ ספונסרים?

○ ערבי גיבוש?

○ שינוע לשחקני הקבוצה?

○ הסעה מאורגנת למשחקים?

○ תנועה חופשית במתחם האימונים?



שיתוף ההורה בתהליך

לא נוכל לנטרל את נוכחות ההורים – חוסר וודאות גורם לתסיסה!

* מקצועיות המאמן בכל הקשור לקבלת החלטות מקצועיות וחינוכיות

* כבוד לביתו ותרבותו של השחקן

* כיבוד זכותו של ההורה להיות שותף בתהליך קידום הספורטאי

* הכרה בחשיבות שיתוף הפעולה תוך הבנה בין מעורבות להתערבות

* אספות הורים בתחילת העונה

* פגישות אישיות – הורה + שחקן (כולל קבוצות נוער ונערים...) ומתן תעודות המשקפות את יכולותיו של השחקן

-מהי חשיבות הפגישה האישית בתחילת/אמצע העונה?

* תחושת שייכות של ההורה בתהליך התפתחות השחקן

* מניעה של העברת מסרים מוטעים של השחקן להורה

שיחה עם הורה

שיחה עם הורה תעשה בתאום זמן ומקום המתאים לשני הצדדים- רצוי יחד עם המנהל המקצועי של המועדון

❖ היו קשובים – ברור שההורה ניזון ממידע שקיבל מהילד, אפשרו להורה לסיים דבריו גם אם נאמרים "חלקי אמיתות"

❖ תגובה – אל תיגררו לשיחה קולנית, היא לא תועיל

❖ סיכום שיחה- מותר לכם/ן לבקש זמן לקבלת החלטה, ולא לתת מענה מיידית

יצירת תקשורת חיובית

- על ההורים לדעת מה המטרות העומדות בפני ילדיהם, מה ילמדו, מה השקפתך וכיצד אתה רואה את הקבוצה בכלל, וכל שחקן בפרט
- יצירת קוד אתי כבר בתחילת העונה
- ההורה צריך לדעת שיש לו ולשחקן אוזן קשבת
- ההורה צריך לדעת מה אנחנו מצפים ממנו
- אינטליגנציה רגשית, אמפטיה

מה נציג להורים באסיפה?



✓ פילוסופיית המועדון בקווים כללים: מבנה המחלקה, מבנה האימון

לפי גילאים, מכלול השחקן, פיתוח פיזי/מנטלי.

✓ סגנון ושיטת משחק

✓ מחלקת נוער מול בוגרים

✓ המעטפת המקצועית של המועדון

✓ תפקיד ההורה בהתפתחות השחקן

מה נציג להורים באסיפה?



גודל הסגל ✓

פורמט המשחק ✓

תחרותיות ✓

למידה דרך טעויות ✓

ימי ושעות האימונים/משחקים ✓

אווירה כללית וגיבוש ✓

מה נציג להורים באסיפה?



✓ הסעות למשחקים

✓ תקנון משמעת

✓ ביגוד

✓ ביטוח

✓ מענה רפואי

✓ דמי חבר

✓ שעות האימונים

✓ שילוב הפעילות במועדון עם נושא הלימודים (מבחנים, פעילויות,

טיולים...)

המסר להורים

- תהיו האוהדים של ילדכם, תתמכו בו בכל תנאי
- אל תוותרו על אהבתכם לילד גם כאשר ההופעה שלו הייתה גרועה, ילדכם אינו צריך לבצע כל פעולה היטב ולנצח כדי לזכות באהבתכם
- עודדו את ילדיכם לדבר עם המאמן, הצוות המקצועי
- אנחנו כאן כדי שכל שחקן יממש את מקסימום הפוטנציאל שלו, תוך קבלת מענה וסיוע בהיבטים רגשיים, חברתיים, התנהגותיים ולימודיים, חינוך לערכים, טיפוח מחויבות ומסירות

מדיניות המועדון בנושא חוזי שחקנים



- שכר בקבוצות נוער/נערים/ילדים
- התנהלות מול סוכנים/הורים בלבד?
- הבטחה לדקות משחק?
- חוזים ארוכי טווח
- שיתוף המאמן בחוזה שנחתם מול ההורה?



שיחות יזומות ע"י המאמן/מנהל מקצועי/הורה



- קבוצה א': הזמנתם הורה של אחד משחקניכם לשיחה לאחר שהבנתם כי התנהלותו ביצע מפריעה לתפקודו של הילד על המגרש. ההורה מכוון את בנו מהיציע ללא הרף. השיחה הראשונה שהתקיימה בנושא לא הועילה. האם תזמינו את ההורה לשיחה נוספת? האם לדעתכם המנהל המקצועי צריך לנקוט בצעדי ענישה?



שיחות יזומות ע"י המאמן/מנהל מקצועי/הורה



- קבוצה ב': הינך הורה לילד שמשחק בקבוצת טרום ב' במחלקת נוער. ילדך נכנס לרכב בוכה לאחר שלא שותף במשחק בפעם השלישית העונה. מה תעשה? (נסה להיות אמפתי ולהיכנס לנעליו של ההורה שילדו נסער ומרוגש).

שיחות יזומות ע"י המאמן/מנהל מקצועי/הורה



- קבוצה ג': לשחקן המוכשר ביותר בקבוצה שלכם (ילדים ג') יש בעיה מנטלית. יש לו קושי להתמודד עם משחק פיזי ועם סיטואציות מורכבות במשחק. ההורה לא מודע לבעיה זאת, וגם לאחר שקיימתם עימו שיחה, הוא אינו מקבל את עמדתכם. בנוסף לכך, מתלונן ההורה על כמות דקות המשחק של השחקן ומאיים בעזיבה. כיצד תנהגו?



1 תתמכו בנו בצורה חיובית

אם אנחנו טועים – תעודדו אותנו ואל תבקרו אותנו.

2 תכבדו את היריבים

כיצד הייתם רוצים שאנשים יתנהגו לילדיכם?

3 הישארו ביציעים

תנו לנו מקום לשחק.

4 אפשרו לנו ללמוד את המשחק

אל תכוונו כל מסירה או תחלקו הוראות בכל מהלך

5 תנו למאמן לאמן

זה מבלבל. חוץ מכך, לאחר המשחק נחזור להקשיב רק לכם.



6 תכבדו את השופט

איננו יכולים לשחק בלעדיו, והוא כאן בכדי לעזור לכולנו.

7 שמשו כמודל לחיקוי חיובי

אנו לומדים מכם ואנו מעוניינים להיות גאים בכם.

8 הראו את הערכתכם למשחק הוגן ומשובח של שתי הקבוצות

תנו ליריבים שלנו קבלת פנים חמה במגרש וביציעים.

9 זכרו כי כולנו שווים

היריב שלי הוא גם שותפי לאותו החלום.

10 אל תשכחו לעודד ולתמוך!

אנו זקוקים לתמיכתם. בצורה המכובדת והמכבדת ביותר.

אני לעולם לא מפסיד!
או שאני מנצח או שאני לומד!



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
התאחדות לכדורגל בישראל



מועדון הכדורגל
מכבי תל אביב



חשוב שניזכור תמיד:

השחקנים הם רק ילדים

זה רק משחק

**השופט הוא רק בנאדם
ומותר לו לטעות**

**רק מעטים מכל הילדים שמתחילים
לשחק מגיעים לליגת העל**

הגעתם לפה בשביל לעודד ולהנות!



"להיות הורה

לשחקן כדורגל"

ראיון עם רובין ואן פרסי

תרגום ועריכה איתי כהן

חבר שלי שאל אותי פעם: למה אתה משלם כל כך הרבה כסף על אימוני כדורגל לבן שלך?

תשובתי הייתה: אני לא משלם על אימוני כדורגל. כדורגל לא מעניין אותי.

אני משלם על הרגעים שהילד שלי עייף ורוצה לפרוש אבל בכל זאת לא פורש!

אני משלם על זה שהבן שלי לומד מהי משמעת!

אני משלם על זה שהבן שלי לומד מהי התמדה!

אני משלם על זה שהבן שלי לומד לדאוג לגוף שלו וחיות בריא!

אני משלם על זה שהבן שלי לומד לעבוד בקבוצה ולהיות חבר טוב יותר!

אני משלם על זה שהבן שלי לומד להתמודד עם תסכולים ואכזבות שהוא לא מצליח ובכל זאת ממשיך לעבוד קשה!

אני משלם על זה שהבן שלי לומד לקבוע לעצמו מטרות ולהגיע אליהן!

אני משלם על זה שהבן שלי לומד שצריך לעבוד שעות על גבי שעות בכדי להיות טוב במה שהוא עושה ושהצלחה לא מגיעה

בקסם!

אני משלם על זה שהבן שלי מתאמן במקום לשחק בסמארטפון!

אני לא משלם על הכדורגל, אני משלם על
האפשרויות שהכדורגל נותן לבן שלי, על זה
שהכדורגל מפתח תכונות שיעזרו לו בהמשך החיים.
ולדעתי זאת השקעה נכונה.



לא נוכל לחנך את ההורים

COACH

כמאמנים/ות במחלקות נוער יש לנו את הכוח
לשנות, להשפיע ולעצב את אישיות השחקנים/ות